

地域支え合いのすすめ

～安心して暮らせるまちづくり～

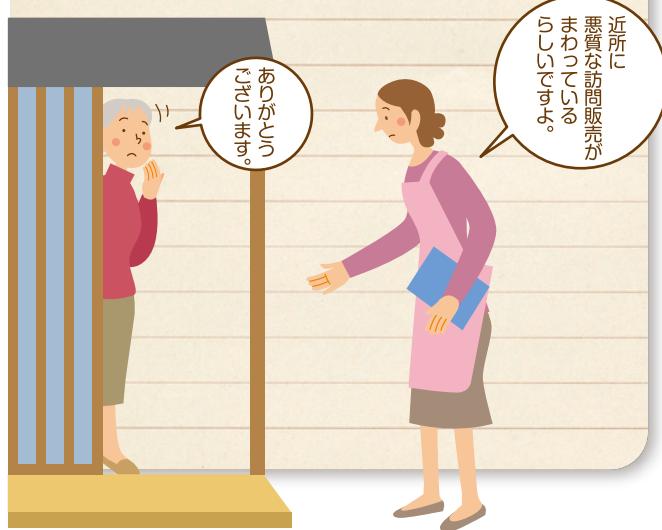


岩国市

今“地域のつながり”があらためて注目されています

① 安心・安全

お年寄りの孤独死や、悪質な訪問販売などの被害というような、不幸な事故の予防につながります。



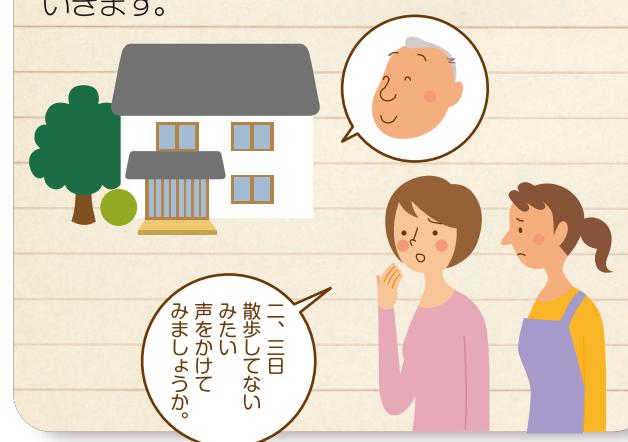
② 災害時の備え

火事や地震など、一刻を争う災害時に、迅速に救助活動に結び付けていくためにも、日頃から地域にどんな人がいるかを知り、交流することは、防災上とても重要です。



③ 早期発見・素早い対応

困っている人を早い段階で発見し、重大な状況になる前にしかるべき専門機関につなげます。そして、適切な制度・サービスや、近隣の助け合いやボランティア活動で解決に結びつけていきます。



④ 「情報」と「声」のパイプ役

お一人では「情報」が得にくい方に、具体的な福祉情報を提供したり、地域でも気づきにくい、対象者の小さな「声」を受け止めることができます。



⑤ 安らかな暮らし

身近に見守り、支援してくれる人がいることで、一人暮らしのお年寄りは「地域の中で見守られている」「一人じゃない」と思うことができ、孤立感を解消し、心豊かな暮らしを送ることができます。



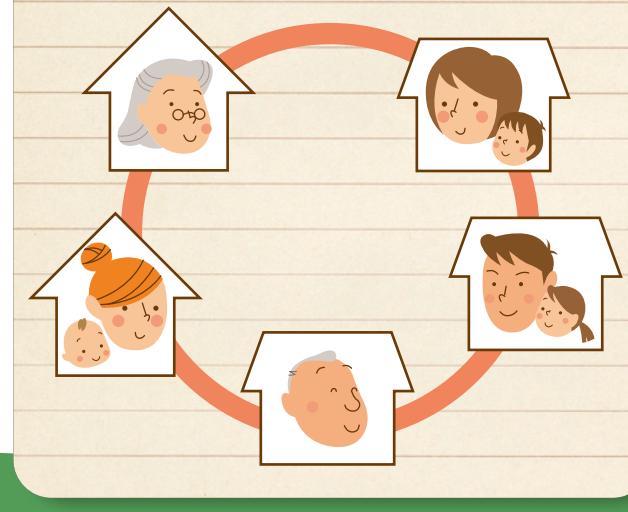
⑥ ちょっとした気遣い

「家事の合間に」「ごみ出しのついでに」と、日常の生活を崩さない、気軽な支え合いが重要です。



⑦ みんなの力で…

地域の見守り・支え合いを進めていくためには、住民参加の「仕組み」づくりが必要になります。



⑧ まずは顔なじみの関係から…

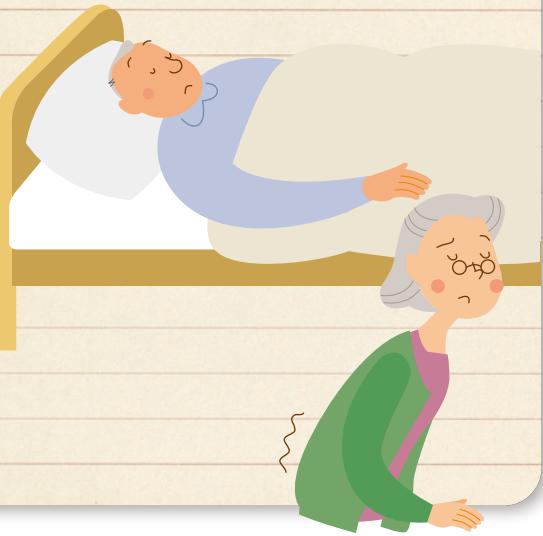
“地域のつながり”は突然生まれるものではありません。ご近所と顔なじみの関係があることにより、様々な不安を解消してくれます。



あなたの地域にこんな人はいませんか？

高齢の夫を 高齢の妻が介護

夫は要介護で寝たきりとなり、介護を続いている妻も介護疲れがたまっている。



脳卒中で倒れ、 閉じこもりに

元気な頃は老人クラブの活動も活発だったのに、病気で倒れてからは外に出ることが極端になくなってしまった。



身体が動かなくなる

身体が弱って、布団を干したり、家具の移動や電球の交換、ゴミ出しなどができなくなってきた一人暮らしの高齢者やお年寄りだけの夫婦。



育児ストレス

転勤で引っ越してきた若い夫婦。夫は勤めに出ており、妻は相談相手もなく、はじめての子育てに少しノイローゼ気味。



昼間一人暮らし 高齢者

「あの家は同居だから大丈夫」といわれている家庭。でも息子夫婦は勤めで、日中はたった一人で寂しくテレビを見るだけの生活。

ポリーン



栄養バランスが 偏った生活

妻に先立たれたお年寄り。買い物や調理が苦手で、インスタント食品や惣菜だけの味気ない食事が続いている。



近所づきあいが ない

アパートで一人暮らしをしているお年寄り。地域ではかかわり方がわからず、話をする人がいない。



あなたにもできる“こんなこと”

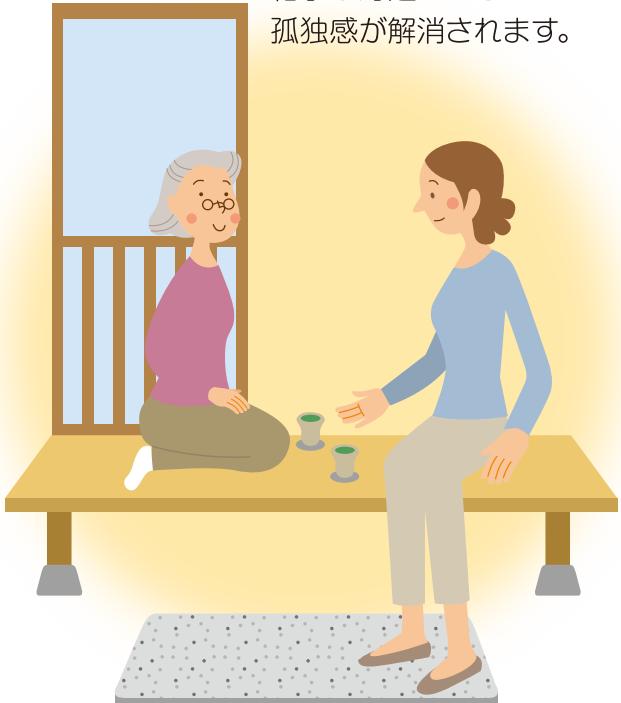
声かけ

あいさつや声かけなど、自分にできることをしてみましょう。



話し相手

ちょっとした会話ができた
り、悩みごとを相談できる
相手が身近にいることで、
孤独感が解消されます。



買い物

何らかの事情で買い物に
行くことが難しい人は、
たくさんいます。自分が買
物に行くついでにできます。



連絡・通報

困っている人を発見した
ら、地域の人や専門機関な
どに連絡しましょう。



わたしたちも“こんなこと”やっています

私の住む芦東地区では、
ごみを出すことが難しい
お年寄りに代わって、
近所の人がごみ出しの
お手伝いをしています。
自分が出すついでにでき
るし、見守りも兼ねるこ
とができます。

芦東町 村岡恒信さん



近所のお年寄りの方々を
自宅などに招いて、会食会
を開いています。
毎回、参加された方からは
大変喜ばれていますし、
地区の仲間と一緒に楽しみ
ながら活動しています

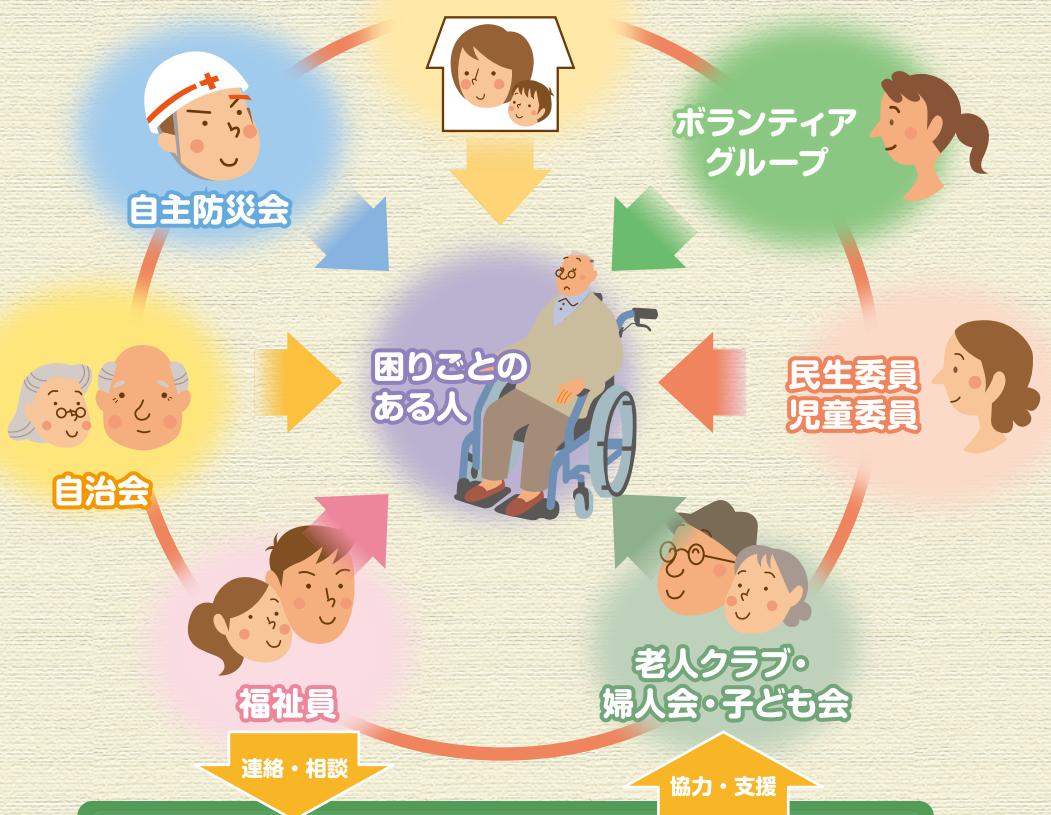
御庄 渡邊栄子さん



みんなでやれば、もっと安心!

地域の皆さんで力を合わせれば、より安心・安全なまちづくりができます。

ご近所の住民



岩国市地域包括支援センターなどの行政機関
岩国市社会福祉協議会など

さまざまな団体が地域の支え合い活動を 支援しています

岩国市地域包括支援センター	高齢者やその家族の相談を受けたり、地域の関係団体などと協力して高齢者の心身の状態に応じたサービス提供の支援を行う総合的な相談窓口です。	岩国市役所 1階 TEL.29-2566
岩国市社会福祉協議会	私たちの身のまわりで困っていることや望んでいることなどを、みんなで話し合い、解決するための取り組みを進める団体です。福祉サービスの提供や困りごと相談、ボランティアや市民活動の支援、共同募金運動への協力など、幅広く活動しています。	岩国市福祉会館1階 TEL.22-5877
いわくに市民活動支援センター	市民活動とは、みんなのために自分が進んで行う活動です。活動グループの立ち上げ、運営、NPO法人設立などの際の相談やお手伝いをしています。	岩国市中央公民館3階 TEL.44-0288
民生委員・児童委員	日常生活において困ったり悩んだりしたことを相談できる、身近な相談相手の一人です。また、行政機関とのパイプ役としても活躍しています。	岩国市 社会課 TEL.29-5070
福祉員	民生委員・児童委員、自治会などと協力して、福祉問題を発見し解決する地域のボランティアです。	岩国市社会福祉協議会 TEL.22-5877

